

Det är inte långt till Hvidovre

10 km direkt på motorvägen från Öresundsbron



COPEN HAGEN

COPENHAGEN OPEN
8-9.juni 2019



Danmarks snabbaste banor!
Vansinniga 234 övningar!



 **globalsport.se**



Kaiser | sport og ortopædi

Sponsorerer Copenhagen Open 2019

www.CopenhagenOpen.net

Hvidovre AM är glada och stolta över att välkomna till den nya arenan från 2017 med Danmarks snabbast beläggning!

Copenhagen Open 2019

Kom och bli en del av den internationella stämningen!
Vi hoppas att bli ännu fler danska, svenska och tyska klubbar än i 2018!

ANMÄLAN	Senast söndag den 26 maj via en särskild registrerings Excel-fil på vår hemsida.
ANMÄLNINGSavgift	50 DKR/övning 7 år (3-kamp 0 DKR) - 70 DKR/övning från 8-15 år - 85 DKR/övning från 16 år og äldre
EFTERANMÄLAN	Om det finns utrymme och mot dubbel anmälningsavgift
PRISER	-7 år: Medaljer för alla, inga priser för placeringar 8-11 år: Priser för 6 bästa i alla grenar 12+ år: Priser för topp 3 i alla grenar
TRANSPORT	Bil: Ta E20 från Malmö bron, ta avfart 21 på Avedøre Holme, här är ca. 1.000m till arenaen, Hvidovre Stadion, Sollentuna Alle
TÄVLINGSLÄGER	500 DKR/person inkluderar två övernattningar på skolan, kvällsmat, frukost, lunch, middag, frukost, lunch och mat paket
LOGIFÖRSLAG	Det kommer att finnas möjlighet till boende på skolan mitt emot stadion (50 DKR pr.person pr.natt). Dessutom möjligheten att boende i vandrarhem, campingplatser och på hotel. Se hemsida
MAT & DRYCK	Det kommer att finnas möjlighet att köpa olika mat och drycker på arenan

Copenhagen Open = Utveckling och Kvalitet

Copenhagen Open startade 2013 med 1650 startare och är idag en av de viktigaste tävlingar i dansk friidrott. Men vi vill mer än så, vi kommer att vara den bästa tävling erbjuder i Danmark och den danska svaret på Världssundomsspelen!

Vårt mål är varje år att göra det ännu bättre, så att alla deltagare, tränare och ledare åker hem med en bra erfarenhet och kommer att återvända år efter år. Vårt mål är att bli din favorittävling, och vi skulle gärna vilja höra från dig, hur vi kan uppnå detta mål - vi ser fram emot att höra från dig!

Lördag

Øvningar

Söndag

100m - 400m - 1.500m - 100/110m häck - Höjd K - Stav M/K - Längd M - Tresteg K - Kula K - Diskus K - Slägga M - Spjut M - 4x100m	Män och Kvinnor	200m - 800m - 3.000m - 400m häck - Höjd M - Längd K - Tresteg M - Kula M - Diskus M - Slägga K - Spjut K
100m - 400m - 100m/110m häck - Höjd F - Längd P - Kula F - Diskus F - Slägga P - Spjut P - 4x100m	18-19 år (2000-2001)	200m - 800m - 3.000m - 400m häck - Höjd P - Längd F - Kula P - Diskus P - Slägga F - Spjut F
100m - 400m - 800m - 100m/110m häck - Höjd F - Längd P - Kula F - Discus F - Slägga P - Spjut P - 4x100m	16-17 år (2002-2003)	200m - 3.000m - 400m häck - Höjd P - Längd F - Kula P - Diskus P - Slägga F - Spjut F
100m - 300m - 800m - 80/100m häck - Höjd F - Stav - Längd P - Tresteg F - Kula F - Diskus F - Slägga P - Spjut P - 4x100m	14-15 år (2004-2005)	200m - 400m - 3.000m - 300m häck - Höjd P - Längd F - Tresteg P - Kula P - Diskus P - Slägga F - Spjut F
80m - 200m - 600m - 60/80m häck - Höjd F - Längd P - Tresteg F - Kula F - Diskus F - Slägga P - Spjut P - 4x80m	12-13 år (2006-2007)	100m - 400m - 1.500m - Höjd P - Längd F - Tresteg P - Kula P - Diskus P - Slägga F - Spjut F
80m - 200m - 60/80m häck - Höjd F - Längd P - Kula F	12 år (2007)	100m - 400m - Höjd P - Längd F - Kula P
60m - 200m - 600m - 60m häck - Höjd F - Längd P - Kula F - Boll kasta P - 4x60m	10-11 år (2008-2009)	100m - 400m - 1.000m - Höjd P - Längd F - Kula P - Boll kasta F
60m - 200m - Längd P - Kula F	10 år (2008)	100m - 400m - Längd F - Kula P
40m - 200m - 600m - Höjd F - Längd P - Kula F - Boll kasta P - 4x40m	8-9 år (2010-2011)	60m - 400m - Höjd P - Längd F - Kula P - Boll kasta F
	6-7 år (2012+)	40m - Längd - Boll kasta -3-kamp

Du kan tävla i en äldre åldersgrupp, om du vill det!

PRIMETIME + 2 lopp på 100m för alla

Också i år med prime time för de yngsta på morgonen och för de vuxna utövare på eftermiddagen!

Alla på 100m garanterade 2 lopp med preliminära och finaler!

www.CopenhagenOpen.net