

**Mer info!**

[www.CopenhagenOpen.net](http://www.CopenhagenOpen.net)

Event Manager Michael Bruun Jepsen

[info@CopenhagenOpen.net](mailto:info@CopenhagenOpen.net) – Mobile +45 2729 2519



**COPENHAGEN OPEN 2018**



**Sponsorerer Copenhagen Open 2018**

**Ny superarena  
Danmarks snabbaste banor  
Vändbar = Medvind alltid!**

# Copenhagen Open

Danmarks största og bästa friidrotstävling för hela klubben, både landslags idrottare och de yngsta.

Kombinera din resa med at uppleva en levanda huvudstad med den berömda nöjespark Tivoli, det mysiga Nyhavn eller de fantastiske shoppingmöjligheterna på gågatan Strøget, aldeles i hjärtat av Köpenhamn.

I 2017 fanns deltagare från 6 länder, som gjorda nästan 2300 startere.

Vi skulle vilja att ni kommer och deltagar i 2018!

Kontakta oss, om ni vill höra mer!

## Copenhagen Open = Utveckling och Kvalitet

Copenhagen Open startade 2013 med 1650 startare och är idag en av de viktigaste tävlingar i dansk friidrott. Men vi vill mer än så, vi kommer att vara den bästa tävling erbjuder i Danmark och den danska svaret på Världssingelsspelen!

Vårt mål är varje år att göra det ännu bättre, så att alla deltagare, tränare och ledare åker hem med en bra erfarenhet och kommer att återvända år efter år.

Vårt mål är att bli din favorit tävling och skulle gärna vilja höra från dig hur vi kan uppnå detta mål - vi ser fram emot att höra från dig!

## Lördag

## Øvelser

## Söndag

100m – 400m – 1 mile (+1.500m) – 100/110m häck – Höjd K – Stav M/K – Längd M – Tresteg K – Kula K – Diskus K – Slägga M – Spjut M – 4x100m	<b>Män och Kvinnor</b>	200m – 800m – 3.000m – 400m häck – Höjd M – Längd K – Tresteg M – Kula M – Diskus M – Slägga K – Spjut K
100m – 400m – 100m/110m häck – Höjd F – Längd P – Kula F – Diskus F – Slägga P – Spjut P – 4x100m	<b>18-19 år (1999-2000)</b>	200m – 800m – 3.000m – 400m häck – Höjd P – Längd F – Kula F – Diskus P – Slägga F – Spjut F
100m – 400m – 800m – 100m/110m häck – Höjd F – Längd P – Kula F – Diskus F – Slägga P – Spjut P – 4x100m	<b>16-17 år (2001-2002)</b>	200m – 3.000m – 400m häck – Höjd P – Längd F – Kula P – Diskus P – Slägga F – Spjut F
100m – 300m – 800m – 80/100m häck – Höjd F – Stav – Längd P – Tresteg F – Kula F – Diskus F – Slägga P – Spjut P – 4x100m	<b>14-15 år (2003-2004)</b>	200m – 400m – 3.000m – 300m häck – Höjd P – Längd F – Tresteg P – Kula P – Diskus P – Slägga F – Spjut F
80m – 200m – 600m – 60/80m häck – Höjd F – Längd P – Tresteg F – Kula F – Diskus F – Slägga P – Spjut P – 4x80m	<b>12-13 år (2005-2006)</b>	100m – 400m – 1.500m – Höjd P – Längd F – Tresteg P – Kula P – Diskus P – Slägga F – Spjut F
80m – 200m – 60/80m häck – Höjd F – Längd P – Kula F	<b>12 år (2006)</b>	100m – 400m – Höjd P – Längd F – Kula P
60m – 200m – 600m – 60m häck – Höjd F – Längd P – Kula F – Diskus F – Boll kasta P – 4x60m	<b>10-11 år (2007-2008)</b>	100m – 400m – 1.000m – Höjd P – Längd F – Kula P – Diskus P – Boll kasta F
60m – 200m – Längd P – Kula F	<b>10 år (2008)</b>	100m – 400m – Längd F – Kula P
40m – 200m – 600m – Höjd F – Längd P – Kula F – Boll kasta P – 4x40m	<b>8-9 år (2009-2010)</b>	60m – 400m – Höjd P – Längd F – Kula P – Boll kasta F
	<b>6-7 år (2011+)</b>	40m – Längd – Boll kasta –3-kamp

Du kan tävla i en äldre åldersgrupp, om du vill det!

## PRIMETIME + 2 lopp på 100m för alla

I år med prime time för de yngsta på morgonen och för de vuxna utövare på eftermiddagen!

Alla garanterade 2 lopp med preliminära och finaler!

[www.CopenhagenOpen.net](http://www.CopenhagenOpen.net)